



# Серебряный колокольчик

МБОУ «Беденьговская ООШ» Тетюшского муниципального района РТ

ВЫПУСК №3

## ПРАЗДНИКИ В ДЕКАБРЕ

- 1 декабря** – Всемирный день борьбы со СПИДом
- 3 декабря** – Международный день инвалидов
- 3 декабря** – День Неизвестного солдата (2 года)
- 9 декабря** – Международный день борьбы с коррупцией (13 лет)
- 9 декабря** – День героев Отечества (9 лет)
- 10 декабря** – Всемирный день футбола
- 10 декабря** – День прав человека
- 12 декабря** – День Конституции РФ (23 года)
- 20 декабря** – Международный день солидарности людей (10 лет)
- 27 декабря** – День спасателя РФ
- 28 декабря** – Международный день кино
- 31 декабря** – С наступающим Новым Годом!

*Время летит быстро, скоро  
волшебный праздник - Новый  
год. Редакция школьной газе-  
ты «Серебряный колокольчик»  
поздравляет читателей с  
наступающим праздником!*

*Желаем здоровья,  
тепла и добра,  
Чтоб все неудачи  
сгорели дотла,  
Чтоб жить не тужить,  
до ста лет довелось.  
Пусть сбудется всё,  
что ещё не сбылось!*

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

- Праздники в декабре
- Страничка ЗОЖ
- Это интересно
- Мастерская Деда Мороза
- Читай-ка
- Советы школьникам

# Страничка ЗОЖ

## Что надо знать о СПИДе

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается специфическим вирусом. Этот вирус попадает в кровь и повреждает определенный тип белых кровяных шариков (лимфоцитов), являющихся важным звеном защитной (иммунной) системы организма. В результате заражения человек становится беззащитным перед микробами и опухолями.

Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет единственным признаком болезни может быть увеличение лимфатических узлов. Затем начинаются подъем температуры, длительные расстройства кишечника, потливость, похудание. В дальнейшем возникают воспаления легких, гнойничковые и герпетические поражения кожи, сепсис (заражение крови), злокачественные опухоли, преимущественно кожи. Все это приводит к смерти больного.

Диагноз СПИДа может установить только врач.

## Как можно заразиться

### СПИДом?

В результате изучения нескольких тысяч больных, зарегистрированных в мире, установлено, что вирус СПИДа передается:

- при половом контакте с больным или зараженным вирусом СПИДа;
- в результате использования для инъекций нестерильных шприцев, в основном, наркоманами;
- путем введения крови или ее препаратов, содержащих вирус;
- от беременной женщины, зараженной СПИДом, новорожденному.

Вирус СПИДа не передается через воздух при разговоре, кашле и т. п. При пользовании общей посудой и другими предметами обихода, санузелом, ванной, плавательным бассейном и т. п. заразиться СПИДом нельзя.

Ни одного случая заражения СПИДом не возникло при бытовых контактах или при контактах на работе. Ни один медицинский работник не заразился при оказании помощи больным СПИДом. При совместном пребывании здоровых детей и детей, больных СПИДом, не было отмечено передачи вируса в школах и дошкольных учреждениях.

Используемые в медицинских учреждениях методы стерилизации шприцев инструментов исключают возможность передачи вируса СПИДа.



**Алкоголь — самый страшный враг семьи, любви и счастья.** Пьющий муж (а отец, сын?), издевающийся над своими домочадцами, выносящий из дома все, пропивающий зарплату, нравственно опустившийся человек — что может быть для женщины страшной этой беды? Сколько мужчины пьют, столько женщины и дети проливают слез.

Но вот часто и девушки, не стыдясь, а наоборот, бахвалясь, бравируя, стали выпивать «для настроения» перед тем, как куда-то идти, отмечая сданный экзамен, поддерживая компанию и т. д. Что это? Боязнь отстать от парней? Или просто беспросветная глупость? Нужна ли тебе такая подруга?

### Пьющая девушка — это страшно.

Нет нужды повторять, что под влиянием постоянного употребления алкоголя теряется нормальный человеческий облик, голос становится грубым, сиплым, кожа — морщинистой и шершавой. А так как женщины более чувствительны к алкоголю, чем мужчины, то и все изменения у них наступают быстрее (спиваются женщины за какие-нибудь 3-4 года), более ярко выражены и протекают тяжелее, к тому же женский алкоголизм неизлечим!

Наивно думать, будто начав пить, можно бросить в любой момент, это опасное заблуждение; не один человек распрощался с жизнью, как это ни печально, «утешая» себя таким образом.

Злоупотребление алкоголем приводит к расстройству деятельности сердечно-сосудистой системы, почек, печени, желудка, кишечника, психики. Пьянство укорачивает жизнь на 15-20 лет. **организм беззащитен перед алкоголем.** Алкоголь растормаживает центры коры головного мозга, увеселяет, развязывает язык, снимает запреты, скованность, неуверенность в себе, притупляет совесть, стыд и даже чувство собственной безопасности... **Пьянеющие подростки вызывают неприязнь, отвращение, потерю уважения к себе.** Помни, даже одна рюмка вина может привести к тому, что твой ребенок родится неизлечимо больным.

# ЭТО ИНТЕРЕСНО

## 2017 год – год Огненного Красного Петуха

Год Петуха наступит 28 января 2017 года, а закончится в ночь с 15 на 16 февраля 2018 года. Считается, что в год Красного Петуха удача улыбается смелым, тем, кто прикладывает силы к достижению результата, кто не боится постепенно пробираться к поставленной цели, но и на решительные поступки готов. Годами Петуха в прошлом веке были 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, а в XXI веке – 2005 год. Характеристики года: Орган – сердце, вкус – горький, цвет – красный. Качества – ясность и сияние. Стихия 2017 года – Огонь – соответствует югу, полудню и лету. Огонь ассоциируется с Солнцем, а его воинственный, нетерпимый и разрушительный характер связывает его с планетой Марс. Триграмма года – Ли. Год мужской. Растение года – бобы. Талисман года – Павлин. Магическое число – 7.

Чтобы понять, какой год всех нас ждёт, достаточно вспомнить, что Петух – это своенравное, жизнерадостное голосистое существо. Он встречает новый день! Поэтому Петух – это символ нового. Он любопытный, общительный, эффектный, любит привлекать к себе внимание и одерживать победы на всех фронтах. В целом этому символу сопутствует удача. Петух бережлив, внимателен к своему внешнему виду и здоровью, поэтому все приобретения и инвестиции в себя в 2017 году будут исключительно удачными.

### Чего ожидать от Красного Огненного Петуха?

Петух – десятый по счету восточный зверь, который, как гласят старинные легенды, пришел к Будде Новый-год-петуха-на священную поляну по его зову. Очень яркий, вызывающе красивый, Петух никогда не сидит без дела, — все вокруг него должно кипеть и бурлить! Петух, тем более, Огненный, символизирует Солнце, так как именно с его раннего утреннего пения начинается новый день. В восточных странах этот знак напрямую связывают с солнечным теплом: японцы видят в нем первый свет, индийцы называют его олицетворением энергии Солнца. Китайцы же считают Петуха символом пяти основных добродетелей: смелости, верности, доброты, достоинства, доброжелательности. Все эти качества нам с вами нужно культивировать и активно возвращать на протяжении всего года. Из пяти качеств добродетели ясно вытекают главные черты характера животного-символа 2017 года – откровенность и искренность. Звезды советуют всем в 2017 году контролировать свои речи и эмоции, дабы никого не обидеть резким словом. Красный Петух крайне аккуратен, даже педантичен, но очень ответственен. Поэтому все дела в 2017 году лучше доводить до конца и относиться к любой работе с усердием. Петух любит ярко и со вкусом одеваться и эта его особенность сделала знак настоящим экспертом в вопросе. Он обожает работу, если в служебные обязанности входит общение с людьми. Очень многим в 2017 году улыбнется удача на работе и они смогут быстро продвинуться по карьерной лестнице.

Назвать 2017 год простым нельзя, но он точно не будет скучным, ведь скуки и уныния Петух не терпит. Самое главное – верить в себя и не терять присутствия духа. Ну где вы видели унылого Петуха?

Красный цвет – цвет огня, энергии, страсти. Известно, что он возбуждает, улучшает настроение и самочувствие, оптимизирует мыслительные и физиологические процессы.

Оранжевый цвет. Окрашенные в этот цвет янтарь, сердолик и кораллы способны тонизировать организм и укреплять нервную систему.

Жёлтые камни – цитрины, топазы, хризобериллы – избавляют от бессонницы, возбуждают аппетит, повышают общий тонус и просто дарят радость своим солнечным видом.

Петух – создание любопытное, эмоциональное, любящее быть на виду и производить яркое впечатление, поэтому украшения с рубинами, гранатами и топазами должны были стильными и оригинальными.

# Мастерская Деда Мороза

## Дед Мороз своими руками!



**Материал:** пластиковая бутылка из-под воды, красная крепированная бумага, изолента, клей, хлопковые шары, ножницы, маленький помпон и красный носок.



Заполните бутылку крепированной бумагой.  
Оберните изоленту вокруг бутылки для пояса.



Клей на глазах, бороде и носу.  
Клей на хлопковых шарах для оправы шляпы.

Если носок жалко, можно приклеить хлопковые шары на бутылку, а не на носок так, чтобы мы не испортили носок.

Наденьте носок.

Вот такие праздничные **Деды Морозы своими руками** получаются:



# Читай-ка

## Снежная сказка

До утра мела пурга,  
воя-завывая...  
Ой, снега, снега, снега,  
Без конца, без края!

Ой, снежок, снежок, снежок,  
ты красуйся, празднуй!  
Сотни солнышек зажег  
Ты в снежинке каждой.

Ой, снежки, снежки, снежки,  
Бой на снежной горке!  
Ой вы, санки и коньки,  
Радости-восторги!

Как Снегурки, все в снегу  
сосенки и ели.  
Снегири к снеговiku  
в гости прилетели.

Затерялся лыжный путь  
в белизне безбрежной...  
То-то славно потонуть  
В этой сказке снежной!  
*Сергей Погореловский*



## Дед Мороз

Он к бровям моим прирос,  
Он залез мне в валенки.  
Говорят, он — Дед Мороз,  
А шалит, как маленький.

Он испортил кран с водой  
В нашем умывальнике.  
Говорят, он — с бородой,  
А шалит, как маленький.

Он рисует на стекле  
Пальмы, звезды, ялики.  
Говорят, ему сто лет,  
А шалит, как маленький.  
*Елизавета Тараховская*

## Советы школьникам

1. Первое место занимает стимулирование четкого, логического мышления и развития воображения. Любой читающий человек, после прочтения книги, старается сам придумать продолжение или изменить какой-либо факт, что повлечет за собой совсем иное развитие событий.

2. Грамотность на уровне рефлекса. Поглощая массу грамотно написанной литературы, правильно построенных предложений и различных оборотов речи, у человека вырабатывается так называемый рефлекс грамотности.

3. Как ни странно, чтение способствует общению. После прочтения новой книги, возникает естественное желание поделиться впечатлениями с другими людьми, вас переполняют эмоции. Это дает новые темы для беседы, обсуждения, об-

мена мнениями

4. Про читающего человека никогда не скажут, что он не может связать двух слов.

5. Книги способствуют развитию как зрительной, так и слуховой памяти (при чтении вслух).

6. Чтение развивает сострадание, учит нас сопереживать. Мы как бы вживаемся в роль нашего героя, проходим его путь и испытываем те же ощущения, всю гамму чувств..

7. Если в книге присутствуют хорошие, красочные иллюстрации они помогают в формировании эстетического вкуса, тяги к прекрасному.

8. Читая вслух, мы невольно совершенствуем дикцию.

9. Попробуйте при чтении выделять главные моменты, характеры героев при помощи карандаша, так

вы сможете улучшить механическую память.

10. У каждого существует свой, особый способ чтения, при котором вы лучше воспринимаете всю полученную информацию, она легче усваивается вашим мозгом.

Россия и страны бывшего Советского Союза всегда считались самыми читающими нациями на планете. В наше время многое изменилось, но по-прежнему, умные люди предпочитают хорошую книгу, сидению в соцсетях, которое ничего не дает в замен вашего потерянного времени.

Не тратьте жизнь в пустую, пополняйте свои знания, с помощью хорошей литературы и развивайтесь.

**Желаем вам увлекательного чтения и пусть вам попадают только хорошие книги!**

### Смешинка

- ◆ Сколько будет, если восемь разделить пополам?  
- спрашивает учительница а .  
- Если вдоль, то две троечки, а если поперек, то два нуля, - отвечает Вовочка.
- ◆ Четырехлетний Мишаня рассказывает маме:  
— Мама, сегодня в садике нас проверял врач.  
— А что он проверял?  
— Проверял, дышим мы или нет..



**В декабре празднуют свой День рождения**

***Трофимова Вероника***

***Султанов Нуршат***

***Абдуллина Зиля***

***Сердечно поздравляем вас !!!***

***Желаем счастья, здоровья, успехов!!!***

### Мудрые мысли

Люди перестают мыслить,  
когда перестают читать.  
Дени Дидро

Ученик, который учится без  
желания, — это птица без  
крыльев.  
Саади

МБОУ «Беденьговская ООШ»  
с.Татарская Беденьга  
(843)735-05-27

Над выпуском работали:  
Измайлова Регина –гл.редактор  
Учащиеся 1-4 классов

Руководитель  
Саматова Г.Н.